

FROgchalleNGE

Sinds ik terug was uit de Malediven, op 19 februari, had het bijna non-stop geregend, haast geen streepje zon te zien. Bovendien was het elk weekend ook nog eens storm, zodat de leukste duikplekken in de Oosterschelde onbeduikbaar waren. Op 18 maart stopt het eindelijk met regenen en waaien. Er breekt een zeer lange periode aan van uiterst mooi lenteweer, soms bijna zomers met temperaturen tot boven 20 graden. Ideaal om te gaan duiken, zou je dan zeggen. Helaas ... Ook op 18 maart roept de overheid de COVID-19-lockdown uit, waardoor het openbare leven in België grotendeels stilvalt. Bovendien doen onze buurlanden dat ook. Verplaatsingen met de wagen in binnen- en buitenland zijn uit den boze, de grens met Nederland gaat onherroepelijk dicht. Duiken kan niet. We fretten ons kas op.

Gelukkig kunnen we wel nog buiten komen. Wandelen, lopen en fietsen in gezinsverband mag nog. En de Froggers nemen duidelijk hun toevlucht in deze activiteiten. De Whatsapp-groep die al langer bestond om af te spreken om te gaan duiken, wordt plotseling om andere redenen gebruikt: de Froggers delen massaal hun wandel- en fietstochten, ter inspiratie voor anderen om leuke plekjes te ontdekken. Het werkt aanstekelijk.

Het is al langer geweten dat de redactie van The Frogmen niet verlegen zit om eens iets in clubverband te organiseren. We namen de FrogruN als inspiratie. Veel Froggers keken tijdens hun activiteiten niet op een kilometer en leverden ferme prestaties. Het bracht ons op het idee om iedereen uit te dagen om samen op een zaterdag in totaal 350 km af te leggen. De FROgchalleNGE was geboren. De leden van de Whatsapp-groep vlogen er massaal op. Die 350 km was een voorzichtige schatting, op basis van de activiteiten die we hadden gezien tijdens eerdere berichten van de leden. Het eindresultaat op die zaterdagavond: 1011 km. Duizend en elf! Een fantastische prestatie van de Froggers.

Na deze eerste challenge volgde er nog een hele reeks, er werd zelfs een sportredactie in het leven geroepen. De eerstvolgende challenge was een herhaling van de eerste, en leverde nog eens bijna 900 km op. Maar vanaf dat moment werd het een beetje moeilijker. De sportredactie kwam op

FROgchalleNGE

het idee om iedereen uit te dagen een afstand af te leggen in functie van een loper die ze zelf kozen. Dat ging zo:

De leden van de sportredactie (Kristina, Patrick, Jan DL en ik zelf) lopen elk een toer, waarbij we niet zeggen welke afstand we precies afleggen. Kristina en Patrick lopen een afstand tussen 1 en 10 km, Jan en ik lopen een afstand tussen 11 en 20 km. Elke deelnemer aan de challenge kiest een loper, vermenigvuldigt de geschatte loopafstand van die loper met een zelfgekozen factor en probeert dan die afstand zo kort mogelijk te benaderen. De persoon die er het dichtst tegen zit, wint. Als voorbeeld nemen we Ariane, de winnares van deze challenge. Zij koos als loper Jan, en als factor 0,5. Jan had effectief 16,01 km afgelegd, waardoor Ariane dus 8,005 km moest afleggen (afgerond tot 8,01 km). Ariane legde uiteindelijk 8,03 km af, waardoor ze slechts 20 m naast haar schatting zat, straf gerekend!

Hieronder zie je de volledige uitslag van deze FROgchalleNGE. Belangrijke opmerking: deel van de uitdaging was dat je niet lager mocht uitkomen dan je targetafstand om in aanmerking te komen voor de uitslag. In de tabel hieronder zie je dat dat wel degelijk een verschil heeft gemaakt: eigenlijk was Fé gewonnen, maar hij legde een kortere afstand af dan zijn target.

FROgchallenge

Deelnemer	Gekozen loper	Afstand loper in km	Gekozen factor	Target in km	Afstand afgelegd in km	Verschil in km
Karin	Patrick	6,21	2,5	15,53	28,77	13,25
Stijn	Koen	17,32	6	103,92	115,14	11,22
Rios	Koen	17,32	0,3	5,20	10,48	5,28
Wouter	Koen	17,32	1,5	25,98	30,66	4,68
Nathalie	Patrick	6,21	1	6,21	10,48	4,27
Nele	Jan	16,01	1	16,01	19,91	3,90
Mauro	Koen	17,32	0,4	6,93	10,48	3,55
Kris	Koen	17,32	0,44	7,62	11,1	3,48
Roos	Koen	17,32	0,44	7,62	11,1	3,48
Willy VB	Koen	17,32	2	34,64	38	3,36
Robert	Kristina	4,27	3	12,81	15,3	2,49
Danielle	Kristina	4,27	3	12,81	15,3	2,49
Winnie	Jan	16,01	3	48,03	49	0,97
Kristina	Koen	17,32	0,5	8,66	9,27	0,61
Ariane	Jan	16,01	0,5	8,01	8,03	0,02
Fé	Jan	16,01	0,5	8,01	8	-0,01
Rina	Patrick	6,21	2	12,42	12,1	-0,32
Willy A	Patrick	6,21	2	12,42	12,1	-0,32
Dirk	Koen	17,32	2	34,64	32,23	-2,41
Silvana	Koen	17,32	2	34,64	32,23	-2,41
Erwin	Patrick	6,21	4	24,84	19,91	-4,93
Arlette	Patrick	6,21	6	37,26	17,8	-19,46

FROgchalleNGE

Het volgende weekend was de beurt aan een challenge van de duikschool. Zij nodigden de leden eerst uit om een memorabele duik te beschrijven, inclusief tijd, diepte, plek en 3 kernwoorden die karakteristiek voor de duik zijn. De duikschool gooide dan alle elementen door elkaar en daagde de leden uit om de juiste duikplek + datum én de juiste kernwoorden + diepte en tijd te koppelen aan de juiste duiker. Dit was een hele puzzel, maar wel een leuke uitdaging. Veel met de club op reis geweest zijn, was een groot voordeel voor deze challenge. Ik heb de puzzel slechts voor de helft kunnen ontwarren, velen waren een stuk beter in de logboekgeschiedenis van de mede-Froggers.

Nog een weekend later was het zondag 26 april, de dag waarop normaal gezien de Antwerp 10 Miles zouden worden gelopen. Jan, Karin, Nele en ik hadden een ticketje voor deze zondagswandeling door Antwerpen, we verkeerden in bloedvorm. We wilden die vorm absoluut verzilveren, en organiseerden onze eigen 10 Miles. Niet samen uiteraard, maar ieder op een parcours in zijn eigen buurt. Aangezien Jan en Karin op minder dan 4 km van mezelf wonen, is dat naar 10-Milesnormen mijn eigen buurt. We spraken dus af om te starten op de oprit in Aartselaar, ieder zijn eigen 10 Miles te lopen en om 17u proberen samen terug aan de oprit te finishen. Samen op 1,5m afstand uiteraard, zodat we allemaal veel plaats hebben voor een uitgebreid zegegebaar.

De challenge voor de andere leden was om hun eigen variant van de 10 Miles te doen, en we zouden dan berekenen hoeveel keer we samen 10 Miles hadden afgelegd. Sommigen gingen met 2 lopen, en na 8 km hadden ze samen 10 Miles afgelegd. Anderen gingen fietsen en kwamen na 48 km – 3 keer 10 Miles – terug thuis. Special price hier ging naar Willy en Rina. Eens een zeeman, altijd een zeeman zeker: zij legden 10 miles af, maar gemeten in zeemijl.

Op het einde van de dag hadden we met z'n allen 47 keer 10 Miles afgelegd. Het zal iets minder geweest zijn dan de 20.000 keer 10 Miles die normaal gezien in Antwerpen waren gepland, maar we hebben er allemaal super van genoten!

Op het moment dat ik dit schrijf, is er sprake van een afbouwscenario voor de COVID-19-lockdown. Veel gaan duiken zal er echter nog niet snel

FROgchalleNGE

inzitten. De grenzen met de buurlanden blijven tot nader order dicht. De Put van Ekeren zal binnenkort wel terug opengaan. We zullen onze toevlucht daar even zoeken, maar we zullen niet alleen zijn.

We hebben dus mogelijk nog wat edities van de FROgchalleNGE te gaan, maar de sportredactie heeft nog ideeën. Mijn Excel zal nog een paar keer kunnen draaien.

Om dit artikel af te sluiten, geef ik graag nog enkele trajecten mee die tijdens de verschillende edities van de FROgchalleNGE zijn afgelegd. Het kan je maar inspiratie geven om eens een nieuwe plek te gaan ontdekken. Het is misschien ook een leuke challenge om te raden wie deze trajecten heeft afgelegd.

Koen

FROgchallenge

Wandeling 21,3 km



Fietstocht 105,37 km



FROgchallenge

Fietstocht 32,23 km



Wandeling 10,75 km



FROgchallenge

Lopen 16,1 km



Fietstocht 19,91 km



FROgchalleNGE
